Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №3»

(МАОУ «СОШ №3»)

РАССМОТРЕНО

педагогическим советом

МАОУ «СОШ № 3»
Протокол № ___от ___08. 2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «СОШ № 3»

_____Т.В. Шингарова

Приказ № __ от ___08. 2026 г

ПРИМЕРНЫЙ
(удалить после утверждения)
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования

УНИВЕРСАЛЬНОГО профиля СОО по ФГОС и ФОП

для пятидневной рабочей недели

для начавших освоение ООП СОО с 01.09.2026

ГО Верхняя Пышма, 2026

Учебный план УНИВЕРСАЛЬНОГО профиля СОО по ФГОС и ФОП для пятидневной рабочей недели для начавших освоение ООП СОО с 01.09.2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического и гуманитарного профилей.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе. **По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углубленном уровне**: ***обществознание и география.***

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 10-11-х классах реализуются модули по видам спорта «Основы физической подготовки» по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный год заканчивается не ранее 26 мая.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Б	136	Э
Литература	Б	204	Т
Иностранный язык (английский)	Б	204	К
Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия; вероятность и статистика	Б	340	Э
Информатика	Б	68	К
История: история России; всеобщая история	Б	136	Э

Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Обществознание	**У**	**272**	Э
География	**У**	**204**	Э
Физика	Б	136	Т
Химия	Б	68	Т
Биология	Б	68	Э
Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	Т
Физическая культура	Б	136	Т
Индивидуальный проект		34	ЗП
Модуль по видам спорта (ОФП)		68	Результат соревнований
Иностранный язык		68	ЗП
Химия, биология		68	ЗП
Решение математических задач		17	З
Практикум по написанию сочинения		17	З
(Индивидуальные) консультации по подготовке к экзаменам		34	
ИТОГО	**2346**		

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ СОО ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ 2026-2028 гг.

«для начавших освоение ООП СОО с 01.09.2026»

Учебный предмет	**Уровень**	**Количество часов**	
		10-й класс (34 учебные недели)	**11-й класс (34 учебные недели)**
Обязательная часть			
Русский язык	Б	2	2
Литература	Б	3	3
Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика: алгебра и начала математического анализа	Б	2	3
геометрия	Б	2	1
вероятность и статистика	Б	1	1
Информатика	Б	1	1
История	Б	2	2
Обществознание	**У**	**4**	**4**
География	**У**	**3**	**3**
Физика	Б	2	2
Химия	Б	1	1
Биология	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Б	2	2
Индивидуальный проект		1	—
Итого:		**31**	**29**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**3**	**5**
Модуль по видам спорта (ОФП)		1	1
Иностранный язык		1	1
Химия, биология		1	1
(Индивидуальные) консультации по подготовке к экзаменам		—	1
Решение математических задач		—	0,5
Практикум по написанию сочинения		—	0,5
Итого в неделю		34	34
Всего за два года обучения			**2346**

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №3»

(МАОУ «СОШ №3»)

РАССМОТРЕНО

педагогическим советом

МАОУ «СОШ № 3»
Протокол № ___от ___08. 2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «СОШ № 3»

_____Т.В. Шингарова

Приказ № __ от ___08. 2026 г

ПРИМЕРНЫЙ
(удалить после утверждения)
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования

ГУМАНИТАРНОГО профиля СОО по ФГОС и ФОП

для пятидневной рабочей недели

для начавших освоение ООП СОО с 01.09.2026

ГО Верхняя Пышма, 2026

Учебный план гуманитарного профиля СОО по ФГОС и ФОП для пятидневной рабочей недели для начавших освоение ООП СОО с 01.09.2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года. Продолжительность одного учебного года по ФОП — 34 недели (п. 132.2 ФОП СОО).

Гуманитарный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как педагогика, психология, общественные отношения и др. В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана гуманитарного профиля с углубленным изучением литературы и истории при пятидневной учебной неделе.

Учебный план гуманитарного профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и ***предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне: литературы и истории.***

Русский язык - Общее количество часов, рекомендованных для изучения русского языка, — 136 часов: по 2 часа в неделю в 10-м и 11-м классах (п. 19.5.7 ФОП СОО)

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

В учебном плане СОО обязателен индивидуальный проект (п. 18.3.1 ФГОС СОО).

В ФОП изменили подход к проведению третьего часа физкультуры (приказ Минпросвещения от 09.10.2024 № 704). Теперь **с 01.09.02025** третий час физической культуры **школы могут включить только в часть, формируемую участниками образовательных отношений (приказ Минпросвещения от 09.10.2024 № 704)**, включая модули по видам спорта (п. 131.14 ФОП СОО).

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 10-11-х классах реализуются модули по видам спорта «Основы физической подготовки» (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Минимальный объем нагрузки на уровень образования составляет 2170 часов, максимальный — 2516 часов (п. 18.3.1 ФГОС СОО)

Учебный год заканчивается не ранее 26 мая.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Б	136	Э
Литература	У	340	Т
Иностранный язык (английский)	Б	204	К
Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия; вероятность и статистика	Б	340	Э
Информатика	Б	68	К
История: история России; всеобщая история	**У**	272	Э
Обществознание	Б	102	Э
География	Б	68	Э
Физика	Б	136	Т
Химия	Б	68	Т
Биология	Б	68	Т
Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	Т
Физическая культура	Б	136	Т
Индивидуальный проект		34	ЗП
Русский язык (пед.институт)		68	ЗП
Модуль по видам спорта		68	Результат соревнований
Английский язык		68	ЗП
История		34	ЗП
(Индивидуальные) консультации по подготовке к экзаменам		34	Т
ИТОГО	**2312**		

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ СОО ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ 2026-2028 гг.

«для начавших освоение ООП СОО с 01.09.2026»

Учебный предмет	**Уровень**	**Количество часов**	
		10-й класс (34 учебные недели)	**11-й класс (34 учебные недели)**
Обязательная часть			
Русский язык	Б	2	2
Литература	**У**	**5**	**5**
Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика: алгебра и начала математического анализа	Б	2	3
геометрия	Б	2	1
вероятность и статистика	Б	1	1
Информатика	Б	1	1
История	**У**	**4**	**4**
Обществознание	Б	2	1
География	Б	1	1
Физика	Б	2	2
Химия	Б	1	1
Биология	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Б	2	2
Индивидуальный проект		1	–
Итого:		**31**	**29**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**3**	**5**
(Пед.институт) русский яз./литература		1	1
Модуль по видам спорта		1	1
Иностранный язык		1	1
(Индивидуальные) консультации по подготовке к экзаменам		–	1
Итого в неделю		34	34
Всего за два года обучения			**2312**

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №3»

(МАОУ «СОШ №3»)

РАССМОТРЕНО

педагогическим советом

МАОУ «СОШ № 3»
Протокол № ___от ___08. 2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «СОШ № 3»

_____Т.В. Шингарова

Приказ № __ от ___08. 2026 г

ПРИМЕРНЫЙ
(удалить после утверждения)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО профиля СОО по ФГОС и ФОП

для пятидневной рабочей недели

для начавших освоение ООП СОО с 01.09.2026

ГО Верхняя Пышма, 2026

Учебный план технологического (инженерного) **профиля СОО по ФГОС и ФОП при пятидневной рабочей недели для начавших освоение ООП СОО с 01.09.2026**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности. В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана технологического профиля при пятидневной учебной неделе. **По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углубленном уровне**: *математика и физика*.

Учебный план технологического (инженерного) профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне: математики и физики.

Учебный план технологического профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

В учебном плане учебный предмет «Математика» представлен в виде трех учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 10-11-х классах реализуются модули по видам спорта «Основы физической подготовки» (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности (приказ Минпросвещения от 09.10.2024 № 704).

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

В учебном плане СОО обязателен индивидуальный проект (п. 18.3.1 ФГОС СОО).

Минимальный объем нагрузки на уровень образования составляет 2170 часов, максимальный — 2516 часов (п. 18.3.1 ФГОС СОО)

Учебный год заканчивается не ранее 26 мая.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Сокращения в таблице: Э – экзамен, К – контрольная работа, Т – тест, ЗП – защита проекта

Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Б	136	Э
Литература	Б	204	Т
Иностранный язык (английский)	Б	204	К
Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия; вероятность и статистика	**У**	**544**	Э
Информатика	Б	68	К
История: история России; всеобщая история	Б	136	Э
Обществознание	Б	102	Э
География	Б	68	Э
Физика	**У**	**340**	Т
Химия	Б	68	Т
Биология	Б	68	Т
Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	Т
Физическая культура	Б	136	Т
Индивидуальный проект		34	ЗП
Практикум по физике		34	Т
Модуль по видам спорта		68	Т
(Индивидуальные) консультации по подготовке к экзаменам		34	Т
ИТОГО	**2312**		

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МАТЕМАТИКИ И ФИЗИКИ ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ 2026-2028 гг.

«для начавших освоение ООП СОО с 01.09.2026»

Учебный предмет	**Уровень**	**Количество часов**	
		10-й класс (34 учебные недели)	**11-й класс (34 учебные недели)**
Обязательная часть			
Русский язык	Б	2	2
Литература	Б	3	3
Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика: **алгебра и начала математического анализа**	**У**	**4**	**4**
геометрия	**У**	**3**	**3**
вероятность и статистика	**У**	**1**	**1**
Информатика	Б	1	1
История	Б	2	2
Обществознание	Б	2	1
География	Б	1	1
Физика	**У**	**5**	**5**
Химия	Б	1	1
Биология	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Б	2	2
Индивидуальный проект		1	–
Итого:		**33**	**31**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	3
Модуль по видам спорта		1	1
(Индивидуальные) консультации по подготовке к экзаменам		–	1
Практикум по физике		–	1
Итого в неделю		**34**	**34**
Всего за два года обучения			**2312**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369405

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен С 06.05.2026 по 06.05.2027