Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №3»

(МАОУ «СОШ №3»)

РАССМОТРЕНО	УТВЕРЖДЕНО
педагогическим советом	Директор МАОУ «СОШ № 3»
МАОУ «СОШ № 3»	_____Т.В. Шингарова
Протокол № ___от ___08. 2026 г	Приказ № __ от ___08. 2026 г

ПРИМЕРНЫЙ

(удалить после утверждения)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

по ФГОС и ФОП
при пятидневной учебной неделе для начавших обучение по ООП ООО до 01.09.2026

ГО Верхняя Пышма, 2026

Учебный план основного общего образования (ООО) по ФГОС и ФОП при пятидневной учебной неделе для начавших обучение по ООП ООО до 01.09.2026

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный предмет **«История»** включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет **«Обществознание»** в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также

учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МАОУ «СОШ № 3» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

С целью формирования читательской и математической грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Функциональная грамотность» изучается в 5-6-7-8-х классах по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуются модули по видам спорта «Основы физической подготовки» (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ «СОШ № 3».

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. **Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели**.

В МАОУ «СОШ № 3» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. **Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.**

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

На основании результатов анкетирования родителей (законных представителей) и обучающихся, зафиксирована потребность в углубленном изучении математики, начиная

с 7 класса. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, использована для организации углубленного изучения математики (алгебра, геометрия).

При углубленном изучении математических дисциплин на уровне 7-9 классов количество часов недельной нагрузки:

- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8-9-х классах – 33 часов в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составит 5338 часов (не превышая общую допустимую нагрузку 5848 академических часов за 5 лет обучения).

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ «СОШ № 3».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Учебный год заканчивается не ранее 26 мая.

Учебный план основного общего образования на 2026/27 учебный год

Учебный план ООО для пятидневки для начавших обучение по ООП ООО до 01.09.2026

Учебные предметы	**Количество часов в неделю**					**Всего**	**Формы промежуточной аттестации**
	6 класс	**7 класс**		**8 класс**	**9 класс**		
Обязательная часть		**Б**	**У**				
Русский язык	6	4	4	3	3	16	Контрольная работа
Литература	3	2	2	2	3	10	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	12	Контрольная работа
Математика	5	–	–	–	–	5	Контрольная работа
Алгебра	–	3	**4**	3	3	9	Комплексная контрольная работа
Геометрия	–	2	**3**	2	2	6	
Вероятность и статистика	–	1	**1**	1	1	3	
Информатика	–	1	1	1	1	3	Контрольная работа
История	3	3	3	3	2	11	Контрольная работа
Обществознание	–	–	–	-	1	1	Контрольная работа
География	1	2	2	2	2	7	Контрольная работа
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-	-	-	-
Физика	–	2	2	2	3	7	Контрольная работа
Химия	–	–	–	2	2	4	Контрольная работа
Биология	1	1	1	2	2	6	Контрольная работа
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	2	Контрольная работа
Музыка	1	1	1	1	–	3	Контрольная работа
Труд (технология)	2	2	2	1	1	6	Индивидуальный проект
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2	

Физическая культура	2	2	2	2	2	8	Сдача нормативов, тест
Итого	28	30	32	31	32	121	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	**2**	**2**	–	**2**	**1**	**7**	
ФГ (функциональная грамотность)	1	1	–	1	–	3	Диктант
Модули по видам спорта: ОФП (основы физической подготовки)	1	1	–	1	1	4	Результаты соревнований
Всего в неделю	**30**	**32**	**32**	**33**	**33**	**128**	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	**30**	**32**	**32**	**33**	**33**	**128**	
Учебные недели	34	34	34	34	34	136	
Всего учебных часов	1020	1088	1088	1122	1122	4352	
Курсы внеурочной деятельности							
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	4	Педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	4	Педагогическое наблюдение
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	2	2	2	2	2	8	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369405

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен С 06.05.2026 по 06.05.2027