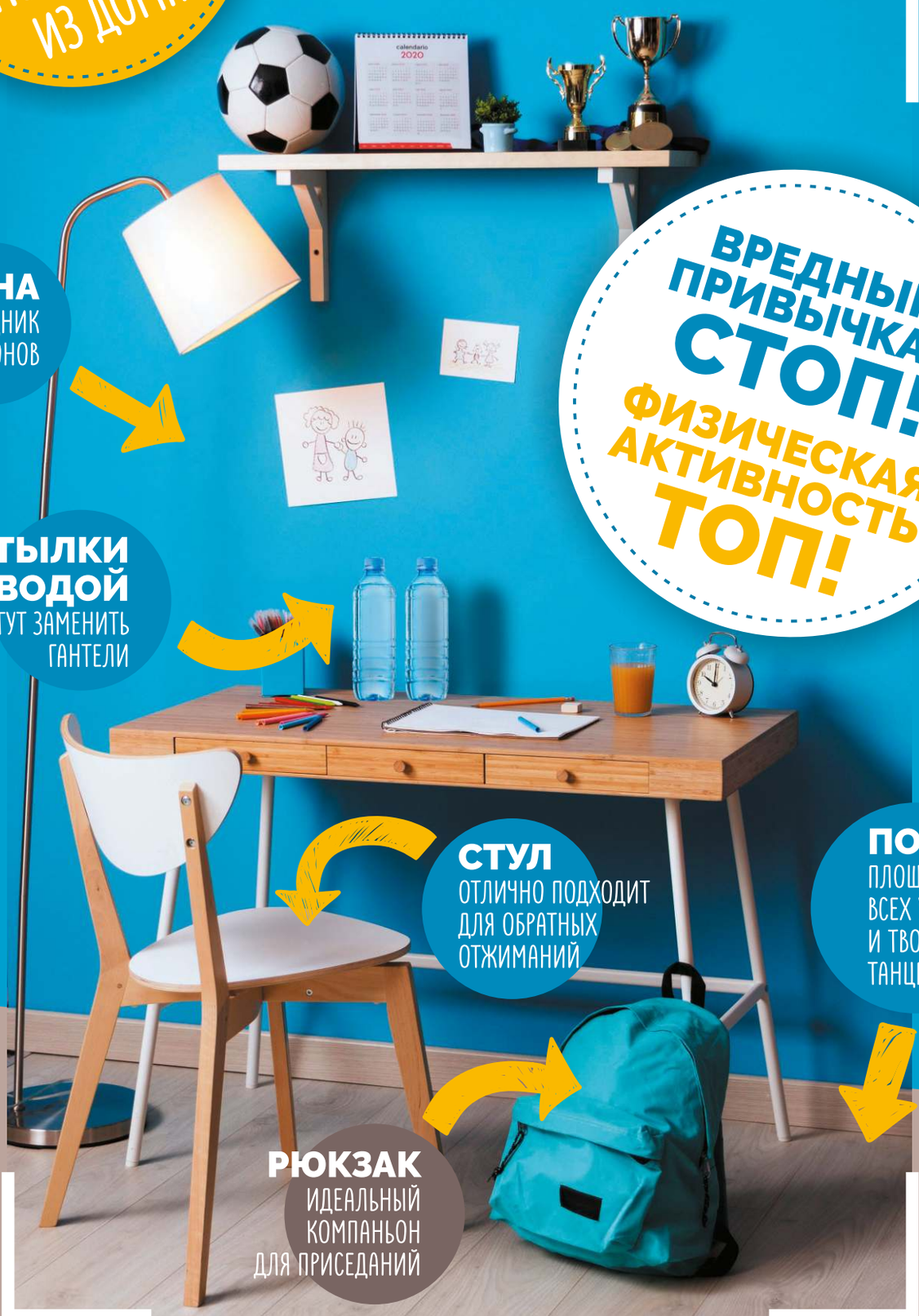
СПОРТ

ВСЕГДА ПОД РУКОЙ!

ТРЕНИРОВАТЬСЯ МОЖНО НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!



СТЕНА
ПОМОЩНИК ДЛЯ НАКЛОНОВ

БУТЫЛКИ С ВОДОЙ
МОГУТ ЗАМЕНИТЬ ГАНТЕЛИ

СТУЛ
ОТЛИЧНО ПОДХОДИТ ДЛЯ ОБРАТНЫХ ОТЖИМАНИЙ

ПОЛ
ПЛОЩАДКА ДЛЯ ВСЕХ УПРАЖНЕНИЙ И ТВОЙ ЛИЧНЫЙ ТАНЦПОЛ

РЮКЗАК
ИДЕАЛЬНЫЙ КОМПАНЬОН ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ

ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ СТОП!
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ТОП!

Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики

profilaktica.ru
всё о профилактике заболеваний и здоровом образе жизни

информационный сетевой ресурс
ЗДОРОВЬЕ УРАЛЬЦЕВ

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ!
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU