

МЕНЮ

на 05 ноября 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	салат из свежих помидоров	60		51,0	0,54	4,3	2,34
391	шницель рыбный натуральный	50		94,0	8,7	5,9	0,9
520	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
инстр	напиток витаминный "Витошка"	200		75,0	0	0	19
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	600		501,5	16,09	17,4	68,29

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	салат из помидоров	60		51,0	0,54	4,3	2,34
134	суп крестьянский со сметаной и мясом	220		102,1	2,28	4,7	12,58
391	шницель рыбный натуральный	100		188,0	17,4	11,8	1,8
520	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
инстр	напиток витаминный "Витошка"	200		75,0	0	0	19
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	780		697,6	27,07	28,0	81,77

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на 05 ноября 2025 г.
по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	250		197	11,06	7,4	20,46
498	Котлеты рубленные из птицы	100		298	18,9	16,3	18,4
516	Макароны отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04
инстр	Напиток витаминизированный	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50/25		118	3,7	53	24,15
	Итого	805	145,54	981,4	39,78	87,68	123,05

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	250		247,5	6	12,5	26,47
10	Бутерброд с маслом	60		276	2,6	21,6	16,3
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	25		118	3,7	53	24,15
686	Чай со сгущ.молоком	200		60	1,2	0,3	12,5
	Итого	535		701,5	13,5	87,4	79,42

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	250		197	11,06	7,4	20,46
498	Котлеты рубленные из птицы	100		298	18,9	16,3	18,4
516	Макароны отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04
инстр	Напиток витаминизированный	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50/25		118	3,7	53	24,15
	Итого	805	145,54	981,4	39,78	87,68	123,05

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026