

МЕНЮна 14 октября 2025 г.по столовой СОШ № 3 начальная**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	омлет натуральный	63		125,4	5,99	10,5	1,19
311	каша пшеничная молочная	205		202,0	4,2	8,4	26,2
694	какао с молоком	200		187,0	4,7	5	31,8
инстр	круассан	60		264,0	3,9	9,4	35,4
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	600		896,4	22,49	33,9	118,74

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	омлет натуральный	100		199,0	9,5	16,7	1,88
311	каша пшеничная молочная	205		202,0	4,2	8,4	26,2
694	какао с молоком	200		187,0	4,7	5,0	31,8
инстр	круассан	60		264,0	3,9	9,4	35,4
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	615		970,0	26	40,0	119,43

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на _____ 14 октября _____ 2025 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
311	Каша пшеничная	210		202	4,2	8,4	26,2
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	760	145,54	794,85	28,11	91,29	82,62

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
224	Картофель отварной	200		242	4	10,2	31,8
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	12,5
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого	520		775	17,1	31,9	92,2

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
311	Каша пшеничная	210		202	4,2	8,4	26,2
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	800	145,54	794,85	28,11	91,29	82,62

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026