

МЕНЮ

на 13 октября 2025 г.  
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 659    | котлета Особая               | 50         |            | 153,5            | 7,45  | 10,6 | 6,9      |
| 259    | картофель запечённый         | 150        |            | 181,5            | 3,0   | 7,7  | 23,85    |
| инстр  | кисель "Витошка"             | 200        |            | 118,0            | 0     | 0    | 30,6     |
| тк     | яблоко                       | 150        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6  | 14,7     |
| тк     | хлеб крестьянский/ чусовской | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53 | 24,15    |
|        |                              |            |            |                  |       |      |          |
|        |                              |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                        | 600        |            | 641,5            | 14,75 | 19,4 | 100,2    |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд                  | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                                    |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 139    | суп картофельный с горохом и мясом | 210        |            | 140,0            | 6     | 4,8  | 17,68    |
| 659    | котлета Особая                     | 100        |            | 307,0            | 14,9  | 21,2 | 13,8     |
| 259    | картофель запечённый               | 150        |            | 181,5            | 3,0   | 7,7  | 23,85    |
| инстр  | кисель "Витошка"                   | 200        |            | 118,0            | 0     | 0    | 30,6     |
| тк     | яблоко                             | 150        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6  | 14,7     |
| тк     | хлеб крестьянский/ чусовской       | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53 | 24,15    |
|        |                                    |            |            |                  |       |      |          |
|        |                                    |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                              | 860        |            | 935,0            | 28,2  | 34,8 | 124,78   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина  
Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова  
Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Е.А. Андриянова

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 13 октября 2025 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. | Наименование блюд           | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                             |               |               | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 139    | Суп картофельный с бобовыми | 250           |               | 175              | 7,5   | 6    | 22,1     |
| 659    | Котлета "Особая"            | 100           |               | 307              | 14    | 21,2 | 13,8     |
| 259    | Картофель запеченный        | 180           |               | 242              | 4     | 10,2 | 31,8     |
| инстр  | Кисель витаминизированный   | 200           |               | 118              | 0     | 0    | 30,6     |
| тк     | Хлеб пшеничный/чусовской    | 50            |               | 118              | 3,7   | 53   | 24,15    |
| 19     | Свежий огурец               | 80            |               | 15               | 0     | 0    | 19       |
|        |                             |               |               |                  |       |      |          |
|        | Итого                       | 860           | 145,54        | 975              | 29,2  | 90,4 | 141,45   |

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд          | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                            |               |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 35     | Каша "Дружба"              | 210           |               | 317              | 9     | 6,47  | 35,7     |
| тк     | Масло сливочное порционное | 20            |               | 132,4            | 14,5  | 0,2   | 0,2      |
| 686    | Чай с сахаром              | 200           |               | 60               | 0,3   | 0     | 12,5     |
| 97     | Сыр порционный             | 30            |               | 108              | 7,5   | 8,8   | 0        |
| тк     | Батон                      | 35            |               | 59               | 1,9   | 0,25  | 12,7     |
|        |                            |               |               |                  |       |       |          |
|        | Итого                      | 545           |               | 676,4            | 33,2  | 15,72 | 61,1     |

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд           | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                             |               |               | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 139    | Суп картофельный с бобовыми | 250           |               | 175              | 7,5   | 6    | 22,1     |
| 659    | Котлета "Особая"            | 100           |               | 307              | 14    | 21,2 | 13,8     |
| 259    | Картофель запеченный        | 180           |               | 242              | 4     | 10,2 | 31,8     |
| инстр  | Кисель витаминизированный   | 200           |               | 118              | 0     | 0    | 30,6     |
| тк     | Хлеб пшеничный/чусовской    | 50            |               | 118              | 3,7   | 53   | 24,15    |
| 19     | Свежий огурец               | 80            |               | 15               | 0     | 0    | 19       |
|        |                             |               |               |                  |       |      |          |
|        | Итого                       | 800           | 145,54        | 975              | 29,2  | 90,4 | 141,45   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026