

МЕНЮ

на 22 сентября 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	гуляш из говядины 50/50	100		194,0	17,4	5,2	3,2
297	греча рассыпчатая	150		279,0	8,7	7,8	42,6
инстр	напиток "Витошка"	200		75,0	0	0	19
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	500		666,0	29,8	13,5	88,95

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	щи со сметаной	200		85,9	4,3	5,1	5,8
437	гуляш из говядины 50/50	100		194,0	17,4	5,2	3,2
297	греча рассыпчатая	150		279,0	8,7	7,8	42,6
инстр	напиток "Витошка"	200		75,0	0	0	19
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	700		751,9	34,1	18,6	94,75

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на 22 сентября 2025 г.
по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250		103,27	5,18	6,1	6,97
493	Птица тушеная в сметанном соусе	80/50		160	14	11,1	1,02
297	Греча рассыпчатая	200		334,8	10,44	9,36	51,12
инстр	Кисель "Витошка"	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	830		834,07	33,32	79,56	113,86

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		177,6	18	4,7	31,3
302	Каша ячневая молочная	250		277,3	6	10,1	38
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Булочка с корицей	100		264	1,41	0,18	17,63
	Итого	610		841,9	31,31	21,78	96,83

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250		103,27	5,18	6,1	6,97
493	Птица тушеная в сметанном соусе	80/50		160	14	11,1	1,02
297	Греча рассыпчатая	200		334,8	10,44	9,36	51,12
инстр	Кисель "Витошка"	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	830		834,07	33,32	79,56	113,86

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026