

МЕНЮ

на _____ 19 сентября _____ 2025 г.

по _____ столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	салат из сырых овощей	80		63,2	2,72	4,5	2,8
492	плов из мяса индейки	210		384,3	17,9	16,8	38,22
686	чай с лимоном	209		60,0	0,3	0	15,2
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	549		625,5	24,57	21,8	80,37

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	салат из сырых овощей	80		63,2	2,72	4,5	2,8
173	суп-пюре из птицы	200		89,6	8	4,7	8,61
492	плов из мяса индейки	210		384,3	17,9	16,8	38,22
686	чай с лимоном	209		60,0	0,3	0	15,2
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	749		715,1	32,62	26,5	88,98

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на _____ 19 сентября _____ 2025 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
444	Плов по-узбекски	250		366	17	16	36,4
7	Салат из огурцов	100		85	0,9	7,1	3,9
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,4	0	23,6
тк	Булочка с корицей	100		264	1,41	0,18	19,61
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	700		927	23,41	76,28	107,66

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
10	Бутерброд с маслом	60		177,6	18	4,7	31,3
302	Каша манная молочная	250		277,3	6	10,1	38
624	Чай с молоком	200		60	0,3	0,3	12,3
тк	Яблоко	150		70,5	1,41	0,18	17,63
	Итого	660		585,4	25,71	15,28	99,23

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
444	Плов по-узбекски	250		366	17	16	36,4
7	Салат из огурцов	100		85	0,9	7,1	3,9
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,4	0	23,6
тк	Булочка с корицей	100		264	1,41	0,18	19,61
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	700		927	23,41	76,28	107,66

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026