

МЕНЮ

на 18 сентября 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	фрикадельки из птицы (филе)	80		178,4	11,48	12,2	5,6
332	макароны отварные	150		165,5	5,5	4,2	26,37
700	напиток из ягод замороженных	200		94,0	0,04	0	23,6
тк	апельсин	320		150,0	3	0,38	23,5
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	800		705,9	23,71	17,4	103,22

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	борщ с мясом цыплёнка и сметаной	200		112,3	4,3	5,8	10,77
63	фрикадельки из птицы (филе)	100		223,0	14,35	15,3	7,01
332	макароны отварные	150		165,5	5,5	4,2	26,37
700	напиток из ягод замороженных	200		94,0	0,04	0	23,6
тк	апельсин	320		150,0	3	0,38	23,5
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	1020		862,8	30,88	26,2	115,4

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026