

МЕНЮ

на 17 сентября 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	салат из свежих помидоров	60		51,0	0,54	4,3	2,34
391	шницель рыбный натуральный	50		94,0	8,7	5,9	0,9
520	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	напиток из шиповника	200		94,0	0,4	0	23,6
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	510		520,5	16,49	17,4	72,89

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	салат из свежих помидоров	60		51,0	0,54	4,3	2,34
134	суп крестьянский с крупой смет. и цыплёнком	220		102,1	2,3	4,7	12,58
391	шницель рыбный натуральный	100		188,0	17,4	11,8	1,8
520	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	напиток из шиповника	200		94,0	0,4	0	23,6
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	780		716,6	27,49	28,1	86,37

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на _____ 17 сентября _____ 2025 г.
по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба филе в сметанном соусе	100		145	15,1	4,8	10,3
520	Картофельное пюре	200		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Банан	220		70,3	1,41	0,18	19,61
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	770		623,5	24,39	66,08	103,94

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60		177,6	18	4,7	31,3
141	Каша пшённая молочная	250		260	5,5	11,5	19,2
624	Чай с молоком	200		60	0,3	0,3	12,3
тк	Яблоко	150		70,5	1,41	0,18	17,63
	Итого	660		568,1	25,21	16,68	80,43

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба филе в сметанном соусе	100		145	15,1	4,8	10,3
520	Картофельное пюре	200		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Банан	220		70,3	1,41	0,18	19,61
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	770		623,5	24,39	66,08	103,94

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026