

МЕНЮ

на 16 сентября 2025 г.

по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	63		125,4	5,99	10,5	1,19
311	каша пшеничная молочная	205		202,0	4,2	8,4	26,2
694	какао с молоком	200		187,0	4,7	5	31,8
инстр	круассан с фруктовой начинкой	60		264,0	3,9	9,4	35,4
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	578		896,4	22,49	33,9	118,74

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	105		199,0	9,5	16,7	1,88
311	каша пшеничная молочная	205		202,0	4,2	8,4	26,2
694	какао с молоком	200		187,0	4,7	5,0	31,8
тк	яблоко	150		70,5	0,6	0,6	4,7
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	710		776,5	22,7	31,2	88,73

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на 16 сентября 2025 г.

по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная молочная	250		202	4,2	8,4	26,2
694	Кофейный напиток	200		187	4,7	5	31,8
инстр	Плюшка с сахаром	100		264	3,9	9,4	33,4
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	600		771	16,5	75,8	115,55

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
224	Картофель запеченный	200		187	3,9	9,4	35,4
624	Чай с молоком	200		60	0,3	0,3	12,3
тк	Яблоко	150		70,5	1,41	0,18	17,63
	Итого	610		526,5	14,51	22,18	77,83

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная молочная	250		202	4,2	8,4	26,2
694	Кофейный напиток	200		187	4,7	5	31,8
инстр	Плюшка с сахаром	100		264	3,9	9,4	33,4
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	750		1093,85	34,21	102,09	119,12

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026