

МЕНЮ

на 15 сентября 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	котлета "Особая"	50		153,5	7,45	10,6	6,9
259	картофель запечённый	150		181,5	3,0	7,7	23,85
инстр	кисель "Витошка"	200		118,0	0	0	30,6
тк	яблоко	150		70,5	0,6	0,6	4,7
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	600		641,5	14,75	19,4	90,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	суп картофельный с горохом и мясом	200		140,0	6	4,8	17,68
259	котлета "Особая"	100		307,0	14,9	21,2	13,8
259	картофель запечённый	150		181,5	3,0	7,7	23,85
инстр	кисель "Витошка"	200		118,0	0	0	30,6
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого	700		864,5	27,6	34,2	110,08

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на _____ 15 сентября _____ 2025 г.
по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Мясо тушеное	60/50		194	17,4	5,2	3,2
259	Картофель запеченный	200		242	4	10,2	31,8
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	19
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	710		699,5	25,7	69	92,85

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35	Каша "Дружба"	250		317,5	9	6,47	55,7
тк	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
2	Бутерброд с маслом	60		177	1,8	4,65	31,5
1011	Чай со сгущенным молоком	200		60	0,3	0	15,2
	Итого	570		818,5	15	20,52	137,8

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Мясо тушеное	60/50		194	17,4	5,2	3,2
259	Картофель запеченный	200		242	4	10,2	31,8
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	19
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб пшеничный/чусовской	50		118	3,7	53	24,15
	Итого	710		699,5	25,7	69	92,85

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026