

МЕНЮ

на 20 июня 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша манная молочная	200		222,0	4,8	8,1	30,4
тк	апельсин	156		70,5	0,6	0,6	14,7
692	кофейный напиток со сгущённым молоком	200		134,0	2,36	1,6	27,52
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	25/25		118,0	3,7	0,53	24,15
	Итого	556		544,5	11,46	10,8	96,77

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
22	салат из помидоров со сладким перцем	100		86,0	1	7,1	4,2
168	суп-пюре из разных овощей	250		118,0	3,5	5,8	12,9
437	гуляш из говядины	60/50		132,0	1,9	6,5	4
259	картофель запечённый	180		181,5	3	7,65	23,85
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
634	компот из вишни	200		142	0,4	0	35,4
	Итого	780		777,5	13,53	27,6	104,5

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026