

МЕНЮ

на 19 июня 2025 г.

по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша геркулесовая молочная	200		198,0	4,8	10,0	21,4
1	бутерброд с маслом	55		161,0	1,5	12,6	9,52
686	чай с лимоном	200		60,0	0,3	0	15,2
тк	хлеб крестьянский	25		118,0	3,7	0,53	24,15
337	яйцо варёное	40		63	5,1	4,6	0,3
тк	яблоко	150					
	Итого	670		600,0	15,44	27,7	70,57

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	салат из белокочанной капусты	100		87,4	1,41	5,1	9,02
132	рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		121,8	2	5,1	16,93
494	филе птицы запечённое	100		215,0	18,7	15,3	0,6
214	макароны отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
631	компот из яблок	200		142	0,2	0	35,8
	Итого	630		977,6	32,13	37,0	127,54

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026