

МЕНЮ

на 18 июня 2025 г.  
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд          | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                            |               |               | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 311    | каша пшённая молочная      | 200           |               | 208,0            | 4,4   | 9,2  | 15,4     |
| 2      | бутерброд горячий с сыром  | 60            |               | 209,0            | 8,9   | 12,3 | 12,5     |
| 692    | кофейный напиток с молоком | 200           |               | 134,0            | 2,36  | 1,6  | 27,52    |
| тк     | хлеб крестьянский/ ржаной  | 50            |               | 118,0            | 3,7   | 0,53 | 24,15    |
| тк     | апельсин                   | 160           |               | 70,5             | 0,6   | 0,6  | 14,7     |
|        |                            |               |               |                  |       |      |          |
|        |                            |               |               |                  |       |      |          |
|        | Итого                      | 670           |               | 739,5            | 19,96 | 24,2 | 94,27    |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд                    | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|--------------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                      |               |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 37     | салат из сырых овощей                | 100           |               | 79,0             | 3,4   | 5,6   | 3,5      |
| 134    | суп крестьянский со сметаной и мясом | 270           |               | 116,0            | 2,6   | 5,3   | 14,3     |
| 391    | шницель рыбный натуральный           | 100           |               | 188,0            | 17,4  | 11,8  | 1,8      |
| 520    | картофельное пюре                    | 180           |               | 196,2            | 3,78  | 8,1   | 26,28    |
| тк     | хлеб крестьянский/ ржаной            | 50            |               | 118,0            | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| тк     | сок фруктовый                        | 200           |               | 100              | 0,6   | 0,4   | 26,2     |
| 1      | манник                               | 75            |               | 221,1            | 4,38  | 12,52 | 39,07    |
|        |                                      |               |               |                  |       |       |          |
|        | Итого                                | 975           |               | 1018,3           | 35,86 | 44,3  | 135,3    |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина  
Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова  
Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Е.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026