

МЕНЮ

на 17 июня 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша рисовая молочная	200		218,0	3	8,0	31,6
358	сырники из творога с джемом	120		251,0	15,2	12,4	18,9
694	какао с молоком	200		187,0	4,7	5	31,8
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
тк	апельсин	160		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	730		844,5	27,24	26,5	121,15

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	6,1	2,38
124	щи из свежей капусты со сметаной и мясом	270		153,0	2,3	5,2	7,9
492	плов из мяса индейки	205		366,0	17,0	16,0	36,4
700	напиток из брусники	200		97,0	0,1	0	24,9
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
	Итого	825		801,3	23,86	27,8	95,73

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026