

МЕНЮ

на 16 июня 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	200		238,0	6	8,2	33,2
342	омлет с сыром	120		272,4	15,2	22,3	2,16
686	чай с сахаром	200		60,0	0,3	0	15,2
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
тк	яблоко	100		44	0,35	0	4,8
	Итого	670		732,4	25,59	31,1	79,51

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	салат из свежих помидоров	100		85,0	0,9	7,1	3,9
139	суп картофельный с горохом и мясом	250/10		153,0	2,3	5,2	7,9
461	тефтели мясные с соусом	80/40		279,2	13,8	17,6	14,96
214	капуста тушёная	180		145,8	3,42	10,62	8,64
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
инстр	кисель "Витошка"	200		118	0	0	30,6
	Итого	530		899,0	24,15	41,0	90,15

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026