

МЕНЮ

на 06 июня 2025 г.

по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша манная молочная	200		222,0	4,8	8,1	30,4
инстр	круассан	60		35,4	28,9	3,9	9,4
692	кофейный напиток с молоком	200		134,0	2,36	1,6	27,52
тк	хлеб крестьянский	25		59,0	1,85	0,3	12,08
тк	апельсин	150		70,5	0,6	0,6	17,4
	Итого	635		520,9	38,5	14,5	96,8

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
22	салат из свежих помидоров с перцем	100		86,0	1	7,1	4,2
168	суп-пюре из разных овощей	250		118,0	3,5	5,8	12,9
437	гуляш из говядины 50/50	100		132,0	1,9	6,5	4
297	греча рассыпчатая	180		262,9	4,32	7,2	44,16
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
634	компот из вишни	200		142	0,4	0	35,4
	Итого	880		858,9	14,85	27,2	124,81

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026