

МЕНЮ

на 05 июня 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша геркулесовая молочная	200		198,0	4,8	10,0	21,4
1	бутерброд с маслом	55		161,0	1,5	12,6	9,52
1011	чай со сгущённым молоком	200		87,0	1,6	1,6	17,3
тк	хлеб крестьянский	25		59,0	1,85	0,3	12,08
тк	яблоко	110		44	0,35	0	4,85
	Итого	590		549,0	10,14	24,5	65,15

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	салат из свежей капусты	100		87,4	1,41	5,1	9,02
132	рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		121,8	2	5,1	16,93
494	птица запечённая	150		322,5	28,1	23,0	0,9
214	капуста тушёная	180		145,8	3,42	10,62	8,64
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
631	компот из яблок	200		142	0,2	0	35,8
	Итого	680		937,5	38,78	44,3	95,44

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026