

МЕНЮ

на 04 июня 2025 г.

по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	каша пшённая молочная	200		208,0	4,4	9,2	15,4
2	горячий бутерброд с сыром	60		209,0	8,9	12,3	12,5
690	кофейный напиток со сгущённым молоком	200		134,0	2,36	1,6	27,52
тк	хлеб крестьянский	25		59,0	1,85	0,3	12,08
	булочка с корицей	90		221	4,38	12,52	39,07
	вода	200		0	0	0	0
	Итого	775		831,0	21,89	35,9	106,57

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	салат из сырых овощей	100		79,0	3,4	5,6	3,5
134	суп крестьянский с мясом	250/10		116,0	2,6	5,3	14,3
391	шницель рыбный натуральный	100		188,0	17,4	11,8	1,8
520	пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
тк	сок фруктовый	200		100	0,6	0,4	23,2
тк	банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
	Итого	830		1052,6	35,47	33,1	149,09

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026