

**МЕНЮ**на 03 июня 2025 г.по столовой СОШ № 3 начальная**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша рисовая молочная	200		218,0	3	8,0	31,6
358	сырники из творога с джемом 80/20	100		251,0	15,2	12,4	18,9
694	какао с молоком	200		187,0	4,7	5	31,8
тк	хлеб крестьянский	25		59,0	1,85	0,3	12,08
тк	апельсин	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	вода	200		0	0	0	0
	Итого	875		785,5	25,35	26,3	109,08

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	6,1	2,38
124	щи из свежей капусты со сметаной и мясом	0250/10/10		153,0	2,3	5,2	7,9
461	тефтели мясные 80/40	120		279,2	13,8	17,6	14,96
214	макароны отварные с маслом	180		293,4	6,12	10,98	41,04
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
700	напиток из брусники	200		97	0,1	0	24,9
	Итого	-601716		1007,9	26,81	40,4	115,33

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина

Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Е.А. Андриянова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026