

МЕНЮ

на 02 июня 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	200		238,0	6	8,2	33,2
342	омлет с сыром	120		272,4	5,4	3,9	33,42
686	чай с сахаром	200		60,0	0,3	0	15,2
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
тк	яблоко	110		48,4	0,38	0	5,33
	вода	200		0	0	0	0
	Итого	880		736,8	15,78	12,6	111,3

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	салат из свежих помидоров	100		85,0	0,9	7,1	3,9
139	суп картофельный с горохом и мясом	250/10		175,0	7,5	6,0	22,1
492	плов из мяса индейки	200		366,0	17,0	16,0	36,4
инстр	кисель "Витошка"	200		118,0	0	0	30,6
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
	Итого	550		862,0	29,1	29,6	117,15

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026