

МЕНЮна 16 мая 2025 г.по столовой СОШ № 3 начальная**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	гуляш из говядины 50/50	100		194,0	17,4	5,2	3,2
297	греча рассыпчатая	150		279,0	8,7	7,8	42,6
638	компот из кураги	200		126,0	1,2	0	31,6
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
	Итого	500		717,0	31	13,5	101,55

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	солянка домашняя	200		142,4	11,84	9,0	3,72
437	гуляш из говядины 50/50	100		194,0	17,4	5,2	3,2
297	греча рассыпчатая	150		279,0	8,7	7,8	42,6
638	компот из кураги	200		126,0	1,2	0	31,6
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
	Итого	700		859,4	42,84	22,5	105,27

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮна 16 мая 2025 г.по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250		103,27	5,18	6,1	6,96
493	Птица тушеная в сметанном соусе	60/50		109,5	9,41	16,91	0,96
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Фрукты (апельсин)	170		93,72	1,88	0,24	23,51
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
259	Картофель запеченный	180		217,8	3,6	9,18	28,62
	Итого	1010	145,54	789,89	25,15	33,07	120,43

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	215		247,5	6	12,5	26,75
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
тк	Хлеб	25		65	0,2	0,3	11
	Итого	500		612,5	13,9	24,3	79,15

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250		103,27	5,18	6,1	6,96
493	Птица тушеная в сметанном соусе	60/50		109,5	9,41	16,91	0,96
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Фрукты (апельсин)	170		93,72	1,88	0,24	23,51
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
259	Картофель запеченный	180		217,8	3,6	9,18	28,62
	Итого	1010	242,49	789,89	25,15	33,07	120,43

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026