

**МЕНЮ**

на 15 мая 2025 г.

по столовой СОШ № 3 начальная

**ЗАВТРАК**

| № рец. | Наименование блюд           | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                             |               |               | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 63     | фрикадельки из птицы (филе) | 75            |               | 167,3            | 10,76 | 11,5 | 5,26     |
| 36/03  | рис припущенный с овощами   | 150           |               | 220,5            | 3,8   | 5,8  | 38,12    |
| 686    | чай с лимоном               | 200           |               | 60,0             | 0,3   | 0    | 15,2     |
| тк     | Хлеб крестьянский/ ржаной   | 50            |               | 118,0            | 3,7   | 0,53 | 24,15    |
| тк     | фрукт (апельсин)            | 200           |               | 198              | 2,2   | 0,6  | 40,4     |
|        |                             |               |               |                  |       |      |          |
|        |                             |               |               |                  |       |      |          |
|        | Итого                       | 675           |               | 763,8            | 20,75 | 18,4 | 123,13   |

**ОБЕД**

| № рец. | Наименование блюд           | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                             |               |               | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 168    | суп-пюре из разных овощей   | 200           |               | 94,4             | 2,8   | 4,6  | 10,32    |
| 63     | фрикадельки из птицы (филе) | 75            |               | 167,3            | 10,76 | 11,5 | 5,26     |
| 36/03  | рис припущенный с овощами   | 150           |               | 220,5            | 3,8   | 5,8  | 38,12    |
| 686    | чай с лимоном               | 200           |               | 60,0             | 0,3   | 0    | 15,2     |
| тк     | Хлеб крестьянский/ ржаной   | 50            |               | 118,0            | 3,7   | 0,53 | 24,15    |
| тк     | фрукт (апельсин)            | 200           |               | 198              | 2,2   | 0,6  | 40,4     |
|        |                             |               |               |                  |       |      |          |
|        |                             |               |               |                  |       |      |          |
|        | Итого                       | 875           |               | 858,2            | 23,56 | 23,1 | 133,45   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина

Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Е.А. Андриянова

**МЕНЮ**

на 15 мая 2025 г.  
по столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. | Наименование блюд            | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |               |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 171    | Суп-пюре из картофеля        | 250           |               | 158              | 4     | 6,1   | 21,4     |
| 492    | Плов                         | 200           |               | 393,7            | 24,3  | 13,2  | 42,5     |
| 639    | Компот из апельсинов         | 200           |               | 124              | 0,6   | 0     | 31,4     |
| тк     | Фрукты (банан)               | 230           |               |                  |       |       |          |
| тк     | Хлеб крестьянский /чусовской | 50/50         |               | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        | Итого                        | 980           | 145,54        | 817,3            | 33,38 | 19,94 | 124,28   |

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд     | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-----------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                       |               |               | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 302    | Каша ячневая молочная | 210           |               | 247,5            | 6     | 12,5 | 26,75    |
| 337    | Яйцо вареное          | 40            |               | 63               | 5,1   | 4,6  | 0,3      |
|        |                       |               |               |                  |       |      |          |
| тк     | Батон                 | 35            |               | 65               | 0,2   | 0,3  | 11       |
| 686    | Чай с лимоном         | 215           |               | 60               | 0,2   | 0,3  | 15,2     |
|        |                       |               |               |                  |       |      |          |
|        | Итого                 | 500           |               | 435,5            | 11,5  | 17,7 | 53,25    |

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд            | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |               |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 171    | Суп-пюре из картофеля        | 250           |               | 158              | 4     | 6,1   | 21,4     |
| 492    | Плов                         | 200           |               | 393,7            | 24,3  | 13,2  | 42,5     |
| 639    | Компот из апельсинов         | 200           |               | 124              | 0,6   | 0     | 31,4     |
| тк     | Фрукты (банан)               | 230           |               |                  |       |       |          |
| тк     | Хлеб крестьянский /чусовской | 50/50         |               | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        | Итого                        | 980           | 242,49        | 817,3            | 33,38 | 19,94 | 124,28   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026