

МЕНЮ

на 14 мая 2025 г.
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,0	11,52	7,8	5,35
520	Картофельное пюре	150		163,5	3,2	6,8	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124,0	0,6	0	31,4
тк	Хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
	Итого	500		542,5	18,97	15,0	82,8

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	200		157,6	8,85	5,9	16,37
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,0	11,52	7,8	5,35
520	Картофельное пюре	150		163,5	3,2	6,8	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124,0	0,6	0	31,4
тк	Хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
	Итого	700		700,1	27,82	21,0	99,17

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на 14 мая 2025 г.
по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	250		197	11,06	7,4	20,46
436	Жаркое по-домашнему	230		281,25	20	11	24,3
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	800	145,54	743,85	36,14	19,04	105,14

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	210		247,5	6	12,5	26,75
тк	Масло сливочное	20		154	20	0	8,3
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,45
тк	Хлеб	25		65	0,2	0,3	11
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого	515		809,5	37,46	26,7	86,02

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	250		197	11,06	7,4	20,46
436	Жаркое по-домашнему	230		281,25	20	11	24,3
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	800	242,49	743,85	36,14	19,04	105,14

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026