

МЕНЮ

на 13 мая 2025 г.

по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100		260,2	14,61	11,4	24,02
302	Каша пшенная молочная	150		163,7	4,0	6,3	21,68
692	Кофейный напиток	200		152,0	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
тк	Коржик молочный	80		230,4	3,84	6,8	38,72
	Итого	580		924,3	28,62	28,7	137,27

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100		260,2	14,61	11,4	24,02
302	Каша пшенная молочная	200		218,2	5,3	8,4	28,91
692	Кофейный напиток	200		152,0	2,5	3,6	28,7
тк	Коржик молочный	80		230,4	3,84	6,8	38,72
тк	Фрукты (апельсин)	150		70,3	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб крестьянский/ ржаной	50		118,0	3,7	0,53	24,15
	Итого	780		1049,1	31,33	30,9	162,13

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на 13 мая 2025 г.
по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное со сгущенным молоком	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшённая молочная	210		240	5,8	9,2	31,8
тк	Фрукты (апельсин)	220		93,72	1,88	0,24	23,51
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	145,54	887,53	29,27	25,1	137,01

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	205		398	20	33,4	3,8
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Батон	35		65	0,2	0,3	11
	Итого	510		787	24,4	43,1	65,4

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное со сгущенным молоком	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшённая молочная	210		240	5,8	9,2	31,8
тк	Фрукты (апельсин)	220		93,72	1,88	0,24	23,51
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	242,49	887,53	29,27	25,1	137,01

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026