

МЕНЮна 12 мая 2025 г.по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250		175	6	22,1	175
333	Макароны отварные (с сыром)	180		294	7	8,2	47
50	Котлета "Детская"	100		200	16,72	9,75	11,5
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15,2
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	145,54	868,6	34,4	40,69	277,68

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
302	Каша молочная ячневая	210		260	5,5	11,5	19,2
тк	Масло сливочное	20		154	20	0	8,3
тк	Хлеб	25		65	0,2	0,3	11
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Апельсин	220					
	Итого	715		790	29,86	18,1	97,52

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250		175	6	22,1	175
333	Макароны отварные (с сыром)	180		294	7	8,2	47
50	Котлета "Детская"	100		200	16,72	9,75	11,5
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15,2
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	242,49	868,6	34,4	40,69	277,68

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443730

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026