

МЕНЮ

на 25 апреля 2025 г.  
по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд         | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                           |               |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 81     | Капуста маринованная      | 60            |               | 50,4             | 0,78  | 3,0   | 4,8      |
| 492    | Плов из мяса цыпленка     | 200           |               | 306,0            | 11,5  | 11,79 | 38,22    |
| 686    | Чай с лимоном             | 200           |               | 60,0             | 0,3   | 0,0   | 15,2     |
| тк     | хлеб крестьянский/ ржаной | 50            |               | 118,0            | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| тк     | Яблоко                    | 150           |               | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
|        |                           |               |               |                  |       |       |          |
|        |                           |               |               |                  |       |       |          |
|        |                           |               |               |                  |       |       |          |
|        |                           |               |               |                  |       |       |          |
|        |                           |               |               |                  |       |       |          |
|        | Итого                     | 660           | 59,96         | 604,9            | 16,88 | 15,9  | 97,07    |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд         | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                           |               |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 173    | Суп-пюре из птицы         | 200           |               | 112,32           | 4,3   | 5,81  | 10,77    |
| 81     | Капуста маринованная      | 60            |               | 50,4             | 0,78  | 3,0   | 4,8      |
| 492    | Плов из мяса цыпленка     | 200           |               | 306,0            | 11,5  | 11,79 | 38,22    |
| 686    | Чай с лимоном             | 200           |               | 60,0             | 0,3   | 0,0   | 15,2     |
| тк     | хлеб крестьянский/ ржаной | 50            |               | 118,0            | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| тк     | Яблоко                    | 150           |               | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
|        |                           |               |               |                  |       |       |          |
|        |                           |               |               |                  |       |       |          |
|        |                           |               |               |                  |       |       |          |
|        |                           |               |               |                  |       |       |          |
|        | Итого                     | 870           | 71,96         | 717,22           | 21,18 | 21,73 | 107,84   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина  
Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова  
Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Е.А. Андриянова

**МЕНЮ**

на 25 апреля 2025 г.  
по столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. | Наименование блюд            | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |               |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 492    | Плов по-узбекски             | 200           |               | 306              | 11,56 | 11,7  | 38,2     |
| 686    | Чай с лимоном                | 200           |               | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
| тк     | Плюшка с сахаром             | 100           |               | 126              | 1,2   | 5     | 31,6     |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
| тк     | Хлеб крестьянский /чусовской | 50/50         |               | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        | Итого                        | 600           | 145,54        | 633,6            | 17,54 | 17,34 | 113,98   |

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд          | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                            |               |               | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 302    | Каша геркулесовая молочная | 200/10        |               | 247              | 6     | 12,5 | 26,7     |
| 10     | Бутерброд с маслом         | 60            |               | 276              | 2,6   | 21,6 | 16,3     |
| 692    | Кофейный напиток           | 200           |               | 152              | 2,5   | 3,6  | 28,7     |
| тк     | Хлеб                       | 35            |               | 65               | 0,2   | 0,3  | 11       |
|        |                            |               |               |                  |       |      |          |
|        |                            |               |               |                  |       |      |          |
|        | Итого                      | 510           |               | 740              | 11,3  | 38   | 82,7     |

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд            | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |               |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 492    | Плов по-узбекски             | 200           |               | 306              | 11,56 | 11,7  | 38,2     |
| 686    | Чай с лимоном                | 200           |               | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
| тк     | Плюшка с сахаром             | 100           |               | 126              | 1,2   | 5     | 31,6     |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
| тк     | Хлеб крестьянский /чусовской | 50/50         |               | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        | Итого                        | 600           | 242,49        | 633,6            | 17,54 | 17,34 | 113,98   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808  
Владелец Шингарова Татьяна Викторовна  
Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025