



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 23 апреля \_\_\_\_\_ 2025 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ из капусты с картофелем со сметаной	250		140,4	5,38	7,26	13,46
391	Рыба (горбуша) в сметанном соусе	80/20		188	17,4	11,8	1,8
333	Макароны отварные (с маслом)	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Фрукты (банан)	200		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого	1030	145,54	938,2	33,64	28,4	134,52

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
14	Каша пшённая молочная	200/10		260	5,5	11,5	19,2
347	Мясо с омлетом	150		322	17,7	26,28	3,57
686	Чай со сгущ.молоком	200		60	0,2	0,2	15,2
тк	Батон	35		65	0,2	0,3	11
	Итого	595		707	23,6	38,28	48,97

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ из капусты с картофелем со сметаной	250		140,4	5,38	7,26	13,46
391	Рыба (горбуша) в сметанном соусе	80/20		188	17,4	11,8	1,8
333	Макароны отварные (с маслом)	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Фрукты (банан)	200		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого	1030	242,49	938,2	33,64	28,4	134,52

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025