

МЕНЮна 22 апреля 2025 г.по столовой СОШ № 3 начальная**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
35/03	каша "Дружба"	150		190,5	5,4	3,88	33,42
694	какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	коржик сахарный	80		264	3,9	9,4	35,4
	Итого	693	59,96	955,37	24,29	29,93	140,66

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,18	44,56
694	какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	булочка "Посадская"	80		264	3,9	9,4	35,4
	Итого	870	71,96	1018,87	26,09	31,23	151,8

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на _____ 22 апреля _____ 2025 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	125		322	17,7	26,2	3,57
35/03	Каша "Дружба"	200/10		254	7,2	5,18	44,56
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Фрукты (апельсин)	200		70,3	1,41	0,1	17,6
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	835	145,54	939,9	33,29	35,72	123,41

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
224	Картофель отварной	180		120	7,4	7,1	6,7
686	Чай со сгущ.молоком	200		60	0,2	0,2	15,2
тк	Хлеб	35		65	0,2	0,3	11
	Итого	500		454	16,7	19,9	45,4

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	125		322	17,7	26,2	3,57
35/03	Каша "Дружба"	200/10		254	7,2	5,18	44,56
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Фрукты (апельсин)	200		70,3	1,41	0,1	17,6
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	835	242,49	939,9	33,29	35,72	123,41

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025