

МЕНЮ

на _____ 21 апреля _____ 2025 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250		175	7,5	6	22,1
433	Мясо индейки тушеное	50/50		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченный	180		217,8	3,6	9,18	28,62
686	Чай с сахаром	200		58	0,3	0	15,2
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	145,54	724,4	31,18	21,72	98,8

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200/10		215	3,75	10,25	25
тк	Масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,2
97	Сыр порционный	30		108	6,9	8,8	0
тк	Батон	35		65	0,2	0,3	11
инстр	Кисель витаминизированный	200		118	0	0	30,6
	Итого	830		638,4	25,35	19,55	66,8

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250		175	7,5	6	22,1
433	Мясо индейки тушеное	50/50		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченный	180		217,8	3,6	9,18	28,62
686	Чай с сахаром	200		58	0,3	0	15,2
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	840	242,49	724,4	31,18	21,72	98,8

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025