

МЕНЮна _____ 3 апреля _____ 2025 г.
по _____ столовой СОШ № 3 начальная**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	фрикадельки из птицы (филе)	60		133,8	8,61	9,17	4,21
36/03	рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	38,12
686	чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	апельсин	200		198	2,2	0,6	40,4
	Итого	660	59,96	730,3	18,6	16,08	122,08

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	суп-пюре из разных овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32
63	фрикадельки из птицы (филе)	60		133,8	8,61	9,17	4,21
36/03	рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	38,12
686	чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	апельсин	200		198	2,2	0,6	40,4
	Итого	860	71,96	824,7	21,4	20,72	132,4

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на _____ 3 апреля _____ 2025 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Уха	250		167	6,2	5,69	22,3
63	Фрикадельки из птицы (филе)	100		247,7	15,9	16,9	7,8
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264	4,55	6,94	45,74
700	Лимонник	200		124	0	0	31
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0	0	14,7
	Итого	980	145,54	1014,8	31,13	30,17	150,52

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет с картофелем	150		298	14,27	25	2,85
2	Бутерброд с сыром	60		247	6	12	26,7
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,1
тк	Хлеб	35		65	0,3	0,3	14,45
	Итого	500		670	20,87	37,3	59,1

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Уха	250		167	6,2	5,69	22,3
63	Фрикадельки из птицы (филе)	100		247,7	15,9	16,9	7,8
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264	4,55	6,94	45,74
700	Лимонник	200		124	0	0	31
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0	0	14,7
	Итого	980	242,49	1014,8	31,13	30,17	150,52

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025