



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 3 апреля \_\_\_\_\_ 2025 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Уха	250		167	6,2	5,69	22,3
63	Фрикадельки из птицы (филе)	100		247,7	15,9	16,9	7,8
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264	4,55	6,94	45,74
700	Лимонник	200		124	0	0	31
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0	0	14,7
	Итого	980	145,54	1014,8	31,13	30,17	150,52

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет с картофелем	150		298	14,27	25	2,85
2	Бутерброд с сыром	60		247	6	12	26,7
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,1
тк	Хлеб	35		65	0,3	0,3	14,45
	Итого	500		670	20,87	37,3	59,1

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Уха	250		167	6,2	5,69	22,3
63	Фрикадельки из птицы (филе)	100		247,7	15,9	16,9	7,8
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264	4,55	6,94	45,74
700	Лимонник	200		124	0	0	31
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0	0	14,7
	Итого	980	242,49	1014,8	31,13	30,17	150,52

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025