

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 2 апреля \_\_\_\_\_ 2025 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3 начальная

**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
374	рыба (горбуша) тушёная с овощами	110		150,7	12,67	8,53	5,88
520	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
639	компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого	570	59,96	596,58	20,58	19,46	84,76

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
132	рассольник "Ленинградский" со сметаной	200		157,6	8,85	5,92	16,37
374	рыба (горбуша) тушёная с овощами	110		150,7	12,67	8,53	5,88
520	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого	770	71,96	754,18	29,43	25,38	101,13

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина

Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Е.А. Андриянова

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 2 апреля \_\_\_\_\_ 2025 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	250		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба (горбуша) филе в сметанном соусе	80/20		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
19	Свежий огурец подгарнировка	85		67	0,7	6	2
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
700	Компот	200		124	0,6	0	31,4
	Итого	915	145,54	862,8	32,14	29,9	114,47

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Суфле творожное со сгущенным молоком	90/20		260	14,6	11,42	24
302	Каша геркулесовая молочная	210		247	6	12	26,7
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,1
тк	Батон	35		65	0,3	0,3	14,45
	Итого	565		632	21,2	23,72	80,25

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	250		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба (горбуша) филе в сметанном соусе	80/20		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
19	Свежий огурец подгарнировка	85		67	0,7	6	2
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
700	Компот	200		124	0,6	0	31,4
	Итого	820	242,49	862,8	32,14	29,9	114,47

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025