

**МЕНЮ**на 1 апреля 2025 г.  
по столовой СОШ № 3 начальная**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	запеканка творожная со сгущённым молоком	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	каша пшённая молочная	150		218,18	5,27	8,36	28,91
692	кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	хлеб крестьянский/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	булочка "Посадская"	80		264	3,9	9,4	35,4
	Итого	580	59,96	1012,39	29,98	33,31	141,18

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	запеканка творожная со сгущённым молоком	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	каша пшённая молочная	200		218,18	5,27	8,36	28,91
692	кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	булочка "Посадская"	80		264	3,9	9,4	35,4
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	апельсин	200		93,73	1,88	0,24	23,5
	Итого	830	71,96	1106,12	31,86	33,55	164,68

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина

Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Е.А. Андриянова

**МЕНЮ**на 1 апреля 2025 г.по столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Суфле творожное со сгущенным молоком	90/20		260	14,6	11,42	24
35/03	Каша "Дружба"	200/10		240	5,8	9,2	31,8
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Апельсин	200		93,7	1,8	0,2	23,5
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	820	145,54	887,3	29,18	25,06	136,98

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	180		294	7	8,2	47
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12	12
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,1
тк	Хлеб	35		65	0,3	0,3	14,45
	Итого	500		628	16,5	20,5	88,55

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Суфле творожное со сгущенным молоком	90/20		260	14,6	11,42	24
35/03	Каша "Дружба"	200/10		240	5,8	9,2	31,8
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Апельсин	200		93,7	1,8	0,2	23,5
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	820	242,49	887,3	29,18	25,06	136,98

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025