


## 2 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ПРОБЛЕМЕ АУТИЗМА

Аутизм – нарушение развития, неврологическое по своей природе, которое влияет на мышление, восприятие, внимание, социальные навыки и поведение человека.

Ребенок с аутизмом может родиться в любой семье – вне зависимости от расы, национальности и социального положения родителей.



 #людикаклюдик  
культурадлявсех.рф

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ АУТИЗМЕ:

**АУТИЗМ НЕ БОЛЕЗНЬ**  
– это нарушение функционирования организма и развития.

**АУТИЗМ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ**  
– от него нет таблеток. Помочь человеку с РАС может лишь ранняя диагностика, реабилитация и педагогическое сопровождение.

**ЛЮДИ С АУТИЗМОМ ЧАСТО  
ОКАЗЫВАЮТСЯ ТАЛАНТЛИВЫМИ  
В ОТДЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЯХ:**  
в истории, литературе, математике, географии и музыке. Они с легкостью запоминают большие тексты. Но самые простые действия им даются с трудом: разговор на повседневные темы, поход в магазин, переход улицы.

**УРОВЕНЬ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ ПРИ АУТИЗМЕ МОЖЕТ  
БЫТЬ РАЗЛИЧНЫМ**  
–от глубокой умственной отсталости до феноменальной одаренности в науке, искусстве и спорте. От полного отсутствия речи до гиперобщительности.

**ЛЮДИ С АУТИЗМОМ СТРАДАЮТ  
ОТ «СОЦИАЛЬНОЙ СЛЕПОТЫ»**  
неспособности понять настроение и чувства другого человека. Они понимают буквально все, сказанное вами, и с трудом воспринимают нюансы человеческих отношений.

**ЛЮДИ С АУТИЗМОМ МОГУТ БЫТЬ  
ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ВНЕШНИМ  
РАЗДРАЖИТЕЛЯМ:**  
уличному шуму, нахождению в толпе, яркому освещению, определенным вкусам, сильным запахам и прикосновениям.

**ЛЮДИ С АУТИЗМОМ НЕ ОПАСНЫ ДЛЯ  
ОКРУЖАЮЩИХ.**  
Более того, в незначительной степени аутичные черты есть у большинства людей, живущих среди нас. При правильной реабилитации некоторые люди с аутизмом способны вести самостоятельную жизнь, иметь семью и друзей.

Главной задачей родителей и педагогов является развитие самостоятельности у детей с аутизмом и их последующая интеграция в жизнь общества. Они обладают огромным творческим и интеллектуальным потенциалом, который мы не должны терять. Чтобы помочь этим особенным людям, вам нужно просто прочитать этот текст и запомнить основные нормы общения с людьми с аутизмом и членами их семей.

## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ:

Если вы видите сильную истерику у ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании – она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.

## КАК МОЖНО ПОМОЧЬ:

- Демонстрировать спокойное поведение.
- Дать понять родителям, что вы все понимаете.
- Предложить помощь.
- Убрать хрупкие и опасные предметы поблизости.
- По возможности успокоить других прохожих и оградить ребенка от излишнего внимания.

## ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ:

- ✗ Критиковать родителей или ребенка.
- ✗ Давать ребенку сладости или игрушки.
- ✗ Говорить ребенку, что заберете его.
- ✗ Что-то говорить или оказывать внимание ребенку. Это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику.
- ✗ Громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других.
- ✗ Давать советы и задавать лишние вопросы родителям.



**НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ «АУТИСТ».  
ПРАВИЛЬНО – ЧЕЛОВЕК  
С АУТИЗМОМ.**