

МЕНЮна 31 марта 2025 г.по столовой СОШ № 3 начальная**ЗАВТРАК**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 498 | котлеты рубленные из индейки | 50 | | 149 | 9,45 | 8,15 | 9,2 |
| 333 | макароны отварные с сыром | 150 | | 220,5 | 5,25 | 6,15 | 35,25 |
| инстр | напиток витаминный "Витошка" | 200 | | 75 | 0 | 0 | 19 |
| тк | хлеб крестьянский/ ржаной | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| тк | яблоко | 150 | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 600 | 59,96 | 633 | 19 | 15,43 | 102,3 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 124 | щи со сметаной | 200 | | 85,92 | 4,3 | 5,08 | 5,8 |
| 498 | котлеты рубленные из индейки | 50 | | 149 | 9,45 | 8,15 | 9,2 |
| 333 | макароны отварные с сыром | 150 | | 220,5 | 5,25 | 6,15 | 35,25 |
| инстр | напиток витаминный "Витошка" | 200 | | 75 | 0 | 0 | 19 |
| тк | хлеб пшен/ржан 25/25 | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| тк | яблоко | 150 | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 800 | 71,96 | 718,92 | 23,3 | 20,51 | 108,1 |

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮна 31 марта 2025 г.по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | | 103,27 | 5,18 | 6,1 | 6,97 |
| 433 | Мясо индейки тушеное | 50/50 | | 132 | 15,3 | 5,9 | 3,9 |
| 333 | Макароны отварные | 180 | | 294 | 7 | 8,2 | 47 |
| инстр | Напиток витаминизированный | 200 | | 5 | 0 | 0 | 19 |
| тк | Хлеб крестьянский /чусовской | 50/50 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 830 | 145,54 | 675,87 | 31,96 | 20,84 | 105,85 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша пшеничная молочная | 210 | | 272,5 | 3,8 | 10 | 39,5 |
| тк | Масло сливочное порц. | 20 | | 154 | 20 | 0,01 | 8,3 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 60 | | 177 | 1,8 | 4,65 | 31,5 |
| тк | Хлеб | 35 | | 65 | 0,3 | 0,3 | 14,45 |
| 392 | Кофейный напиток | 200 | | 134 | 2,36 | 1,6 | 27,52 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 525 | | 802,5 | 28,26 | 16,56 | 121,27 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | | 103,27 | 5,18 | 6,1 | 6,97 |
| 433 | Мясо индейки тушеное | 50/50 | | 132 | 15,3 | 5,9 | 3,9 |
| 333 | Макароны отварные | 180 | | 294 | 7 | 8,2 | 47 |
| инстр | Напиток витаминизированный | 200 | | 5 | 0 | 0 | 19 |
| тк | Хлеб крестьянский /чусовской | 50/50 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 830 | 242,49 | 675,87 | 31,96 | 20,84 | 105,85 |

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025