

МЕНЮна 31 марта 2025 г.по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250		103,27	5,18	6,1	6,97
433	Мясо индейки тушеное	50/50		132	15,3	5,9	3,9
333	Макароны отварные	180		294	7	8,2	47
инстр	Напиток витаминизированный	200		5	0	0	19
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	145,54	675,87	31,96	20,84	105,85

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	210		272,5	3,8	10	39,5
тк	Масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб	35		65	0,3	0,3	14,45
392	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого	525		802,5	28,26	16,56	121,27

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250		103,27	5,18	6,1	6,97
433	Мясо индейки тушеное	50/50		132	15,3	5,9	3,9
333	Макароны отварные	180		294	7	8,2	47
инстр	Напиток витаминизированный	200		5	0	0	19
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	242,49	675,87	31,96	20,84	105,85

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025