

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 24 февраля \_\_\_\_\_ 2025 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3 начальная

**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	котлеты рубленые из индейки	50		149	9,45	8,15	9,2
333	макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	напиток витаминный "Витошка"	200		75	0	0	19
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	600	59,96	633	19	15,43	102,3

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	щи с мясом и сметаной	220		94,51	4,73	5,58	63,8
498	котлеты рубленые из индейки	50		149	9,45	8,15	9,2
333	макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	напиток витаминный "Витошка"	200		75	0	0	19
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	820	71,96	727,51	23,73	21,01	166,1

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина

Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Е.А. Андриянова

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 24 февраля \_\_\_\_\_ 2025 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	250		111,53	5,59	6,59	7,53
333	Макароны с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3
498	Котлеты рубленые из индейки	80/20		298	18,9	16,3	18,4
инстр	Напиток витаминизированный	200		75	0	0	19
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	145,54	890,73	35,27	30,91	116,21

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	210		255,3	5,52	9,32	34,96
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
693	Кофейный напиток	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб	25		65	0,3	0,3	14,45
	Итого	500		687,3	12,52	19,27	113,41

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	250		111,53	5,59	6,59	7,53
333	Макароны с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3
498	Котлеты рубленые из индейки	80/20		298	18,9	16,3	18,4
инстр	Напиток витаминизированный	200		75	0	0	19
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	242,49	890,73	35,27	30,91	116,21

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025