

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 21 февраля \_\_\_\_\_ 2025 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3 начальная

**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	салат из белокочанной капусты	100		43,7	0,71	2,53	4,51
50/03	котлета "Детская"	100		200	16,71	9,76	11,5
259	картофель запеченный	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>59,96</b>	<b>603,2</b>	<b>24,42</b>	<b>20,47</b>	<b>79,21</b>

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	салат из белокочанной капусты	100		43,7	0,71	2,53	4,51
140	суп с макаронами и мясом	210		173,04	11,76	5,88	8,064
50/03	котлета "Детская"	100		200	16,71	9,76	11,5
259	картофель запеченный	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>71,96</b>	<b>776,24</b>	<b>36,18</b>	<b>26,35</b>	<b>87,274</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина

Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Е.А. Андриянова

**МЕНЮ**на 21 февраля 2025 г.по столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный со спагетти	250		206	14	7	9,6
50/03	Котлета "Детская"с соусом	80/20		200	16,72	9,75	11,5
297	Греча рассыпчатая	180		372	11,6	10,4	56,8
тк	Напиток лимонник	200		94	0	0	36,2
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	145,54	1013,6	46,8	27,79	143,08

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	210		255,3	5,52	9,32	34,96
10	Бутерброд с маслом	60		276	2,6	21,6	16,3
693	Кофейный напиток	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб	25		65	0,3	0,3	14,45
	Итого	500		786,3	13,32	36,22	98,21

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный со спагетти	250		206	14	7	9,6
50/03	Котлета "Детская"с соусом	80/20		200	16,72	9,75	11,5
297	Греча рассыпчатая	180		372	11,6	10,4	56,8
тк	Напиток лимонник	200		94	0	0	36,2
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	830	242,49	1013,6	46,8	27,79	143,08

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025