

МЕНЮна 20 февраля 2025 г.по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	250		140,4	5,38	7,26	13,46
444	Плов по-узбекски (с мясом птицы)	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Компот из яблок	200		94	0	0	23,6
тк	Апельсин	200		70,3	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	950	126,56	804,3	27,47	23,88	119,87

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
302	Каша рисовая молочная	200/10		317	9	6,5	55,8
685	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Батон	35		65	0,3	0,3	14,45
	Итого	500		505	14,7	11,4	85,75

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	250		140,4	5,38	7,26	13,46
444	Плов по-узбекски (с мясом птицы)	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Компот из яблок	200		94	0	0	23,6
тк	Апельсин	200		70,3	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	950	210,86	804,3	27,47	23,88	119,87

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025