

МЕНЮна 19 февраля 2025 г.по столовой СОШ № 3 начальная**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	салат из свежих помидоров	65		55,25	0,585	4,615	2,535
390	котлета рыбная "Любительская"	75		172,5	11,25	8,07	5,94
520	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
705	напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого	540	59,96	603,25	19,085	19,965	78,125

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	салат из свежих помидоров	65		55,25	0,585	4,615	2,535
173	суп-пюре из птицы	200		89,6	8	4,65	8,61
390	котлета рыбная "Любительская"	75		172,5	11,25	8,07	5,94
520	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
705	напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого	740	71,96	692,85	27,085	24,615	86,735

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮна 19 февраля 2025 г.по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп-пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
371	Рыба филе припущенная со сметанным соусом	100/20		145	15,1	4,9	10,3
259	Картофель запеченный	180		217,8	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0	0	23,6
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	850	126,56	804,4	33,28	20,17	96,63

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
141	Каша пшённая молочная	210		260	5,5	11,2	19,2
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
685	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Батон	35		65	0,3	0,3	14,45
	Итого	505		562	7,9	16,2	80,35

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп-пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
371	Рыба филе припущенная со сметанным соусом	100/20		145	15,1	4,9	10,3
259	Картофель запеченный	180		217,8	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0	0	23,6
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	850	210,86	804,4	33,28	20,17	96,63

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025