

МЕНЮна 19 февраля 2025 г.по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп-пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
371	Рыба филе припущенная со сметанным соусом	100/20		145	15,1	4,9	10,3
259	Картофель запеченный	180		217,8	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0	0	23,6
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	850	126,56	804,4	33,28	20,17	96,63

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
141	Каша пшённая молочная	210		260	5,5	11,2	19,2
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
685	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Батон	35		65	0,3	0,3	14,45
	Итого	505		562	7,9	16,2	80,35

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп-пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
371	Рыба филе припущенная со сметанным соусом	100/20		145	15,1	4,9	10,3
259	Картофель запеченный	180		217,8	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0	0	23,6
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	850	210,86	804,4	33,28	20,17	96,63

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025