

МЕНЮ

на _____ 18 февраля _____ 2025 г.

по _____ столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	3,9
302	каша пшеничная молочная	200		151,51	3,15	6,31	19,6
694	какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	723	59,96	916,38	22,04	32,36	129,55

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	3,9
302	каша пшеничная молочная	200		151,51	3,15	6,31	19,6
694	какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
инстр	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	хлеб пшен/ржан 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	723	71,96	916,38	22,04	32,36	129,55

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на _____ 18 февраля _____ 2025 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	125		269,04	14,75	21,9	2,97
302	Каша "Дружба"	210		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	170		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	805	126,56	870,14	28,73	36,54	104,65

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны с сыром	200		264,6	6,3	7,38	41,3
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
685	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Батон	35		65	0,3	0,3	14,45
	Итого	540		653,6	10,8	17,08	106,35

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	125		269,04	14,75	21,9	2,97
302	Каша "Дружба"	210		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	170		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	50/50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	800	210,86	870,14	28,73	36,54	104,65

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025