



**МЕНЮ**на 17 февраля 2025 г.по столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. |                              | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |               |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 181    | Уха                          | 250           |               | 158              | 4     | 6,1   | 21,4     |
| 433    | Мясо индейки тушеное         | 100           |               | 132              | 15,3  | 5,9   | 3,9      |
| 516    | Макароны отварные (с маслом) | 150           |               | 244,16           | 5,1   | 9,15  | 34,2     |
| инстр  | Кисель витаминизированный    | 200           |               | 118              | 0     | 0     | 30,6     |
| тк     | Хлеб крестьянский /чусовской | 50/50         |               | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        | Итого                        | 800           | 126,56        | 793,76           | 28,88 | 21,79 | 119,08   |

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд          | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                            |               |               | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 302    | Каша геркулесовая молочная | 205           |               | 247,5            | 6     | 12,5 | 26,75    |
| тк     | Яблоко                     | 100           |               | 47               | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
| 685    | Чай с сахаром              | 200           |               | 58               | 0,3   | 0    | 15,2     |
| тк     | Батон                      | 35            |               | 65               | 0,3   | 0,3  | 14,45    |
|        |                            |               |               |                  |       |      |          |
|        |                            |               |               |                  |       |      |          |
|        | Итого                      | 540           |               | 417,5            | 7     | 13,2 | 66,2     |

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд            | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |               |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 181    | Уха                          | 250           |               | 158              | 4     | 6,1   | 21,4     |
| 433    | Мясо индейки тушеное         | 100           |               | 132              | 15,3  | 5,9   | 3,9      |
| 516    | Макароны отварные (с маслом) | 150           |               | 244,16           | 5,1   | 9,15  | 34,2     |
| инстр  | Кисель витаминизированный    | 200           |               | 118              | 0     | 0     | 30,6     |
| тк     | Хлеб крестьянский /чусовской | 50/50         |               | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        |                              |               |               |                  |       |       |          |
|        | Итого                        | 800           | 210,86        | 793,76           | 28,88 | 21,79 | 119,08   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025