

МЕНЮна 17 февраля 2025 г.по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. | | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 181 | Уха | 250 | | 158 | 4 | 6,1 | 21,4 |
| 433 | Мясо индейки тушеное | 100 | | 132 | 15,3 | 5,9 | 3,9 |
| 516 | Макароны отварные (с маслом) | 150 | | 244,16 | 5,1 | 9,15 | 34,2 |
| инстр | Кисель витаминизированный | 200 | | 118 | 0 | 0 | 30,6 |
| тк | Хлеб крестьянский /чусовской | 50/50 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 800 | 126,56 | 793,76 | 28,88 | 21,79 | 119,08 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша геркулесовая молочная | 205 | | 247,5 | 6 | 12,5 | 26,75 |
| тк | Яблоко | 100 | | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | | 58 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| тк | Батон | 35 | | 65 | 0,3 | 0,3 | 14,45 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 540 | | 417,5 | 7 | 13,2 | 66,2 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 181 | Уха | 250 | | 158 | 4 | 6,1 | 21,4 |
| 433 | Мясо индейки тушеное | 100 | | 132 | 15,3 | 5,9 | 3,9 |
| 516 | Макароны отварные (с маслом) | 150 | | 244,16 | 5,1 | 9,15 | 34,2 |
| инстр | Кисель витаминизированный | 200 | | 118 | 0 | 0 | 30,6 |
| тк | Хлеб крестьянский /чусовской | 50/50 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 800 | 210,86 | 793,76 | 28,88 | 21,79 | 119,08 |

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025