

МЕНЮ

на _____ 23 января _____ 2025 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп-пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
492	Плов из мяса цыплёнка	250		358	16,2	15,8	36,2
700	Компот из яблок свежих	200		94,00	0,04	0,00	23,60
19	Помидор порционный	100		85,00	0,90	7,10	3,90
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40/40		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	880	126,56	884,6	31,62	37,64	102,28

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200/10		260	5,5	11,5	19,2
10	Бутерброд с сыром	60		177	1,8	4,7	31,5
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	550		828,6	21,58	26,44	111,78

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп-пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
492	Плов из мяса цыплёнка	250		358	16,2	15,8	36,2
700	Компот из яблок свежих	200		94,00	0,04	0,00	23,60
19	Помидор порционный	100		85,00	0,90	7,10	3,90
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40/40		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	880	210,86	884,6	31,62	37,64	102,28

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025