

МЕНЮ

на 22 января 2025 г.

по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. | | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 110 | Борщ со сметаной | 250 | | 140,4 | 5,38 | 7,26 | 13,46 |
| 374 | Рыба тушеная в сметанном соусе | 100/20 | | 230 | 15 | 10,75 | 7,91 |
| 520 | Картофельное пюре | 180 | | 196,20 | 3,78 | 8,10 | 26,28 |
| 705 | Напиток из шиповника | 200 | | 94,00 | 0,40 | 0,00 | 23,60 |
| тк | Хлеб крестьянский /чусовской | 40/40 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| тк | Яблоко | 130 | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 960 | 126,56 | 872,7 | 29,64 | 27,35 | 114,93 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша рисовая молочная | 200/10 | | 260 | 5,5 | 11,5 | 19,2 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 60 | | 177 | 1,8 | 4,7 | 31,5 |
| инстр | Круассан | 60 | | 264 | 3,9 | 9,4 | 35,4 |
| 685 | Чай с лимоном | 210 | | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| тк | Хлеб крестьянский /чусовской | 40 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 580 | | 902,6 | 15,98 | 26,24 | 130,28 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 110 | Борщ со сметаной | 250 | | 140,4 | 5,38 | 7,26 | 13,46 |
| 374 | Рыба тушеная в сметанном соусе | 100/20 | | 230 | 15 | 10,75 | 7,91 |
| 520 | Картофельное пюре | 180 | | 196,20 | 3,78 | 8,10 | 26,28 |
| 705 | Напиток из шиповника | 200 | | 94,00 | 0,40 | 0,00 | 23,60 |
| тк | Хлеб крестьянский /чусовской | 40/40 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| тк | Яблоко | 130 | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 960 | 210,86 | 872,7 | 29,64 | 27,35 | 114,93 |

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025