



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20 января \_\_\_\_\_ 2025 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250		175	7,5	6	22,1
433	Мясо индейки тушеное	50/50		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные (с маслом)	180		293,40	6,12	10,98	41,04
инстр	Кисель витаминизированный	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40/40		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	810	126,56	860	33,4	23,52	126,62

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200/10		238	6	8,2	33,2
тк	Масло сливочное порционное	20		132,4	14,5	0,2	0
97	Сыр порционный	30		63	5,1	4,6	0,3
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Батон	40					
	Итого	500		493,4	25,9	13	48,7

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250		175	7,5	6	22,1
433	Мясо индейки тушеное	50/50		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные (с маслом)	180		293,40	6,12	10,98	41,04
инстр	Кисель витаминизированный	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40/40		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	810	210,86	860	33,4	23,52	126,62

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025