

МЕНЮ

на _____ 23 декабря _____ 2024 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	250		107,4	5,38	6,35	7,25
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные	180		264,60	6,30	7,38	42,30
тк	Яблоки	100		47,00	0,40	0,40	9,80
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40/40		141,6	4,48	0,64	28,98
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	19
	Итого	910		933,6	35,46	31,07	125,73

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200/10		255,3	5,52	9,32	34,96
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	510		707,9	14,16	16,21	122,96

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	250		107,4	5,38	6,35	7,25
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные	180		264,60	6,30	7,38	42,30
тк	Яблоки	100		47,00	0,40	0,40	9,80
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40/40		141,6	4,48	0,64	28,98
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	19
	Итого	910		933,6	35,46	31,07	125,73

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025