

МЕНЮ

на _____ 18 декабря _____ 2024 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	250		140,4	5,38	7,26	13,46
374	Рыба в сметанном соусе	100/20		137	11,52	7,76	5,35
516	Картофель отварной	180		196,20	3,78	8,10	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40/40		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоки	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	980		779,7	26,16	24,36	112,37

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
141	Каша пшеничная молочная	200/10		239,2	5,1	10,6	17,7
2	Бутерброд с маслом	60		177	1,8	4,6	31,5
686	Чай с сахаром	200		58	0,3	0,2	15,2
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	500		615,8	11,68	16,04	93,38

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	250		140,4	5,38	7,26	13,46
374	Рыба в сметанном соусе	100/20		137	11,52	7,76	5,35
516	Картофель отварной	180		196,20	3,78	8,10	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40/40		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоки	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	890		779,7	26,16	24,36	112,37

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025