M	ΑУ	«КЛП»	
IVI	πу		,

	Утверждаю:
Директор МАОУ	″ «СОШ № 3»
/ T1	В Шингарова

МЕНЮ

на	18 декабря	2024 г.
по	столовой СОШ № 3 начальная	

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход,	Цена,	Пищевая ценность			
л⊻ рец.		гр.	руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
19	помидор свежий	55		8,25	0,44	0,055	1,54
инстр	котлета рыбная	80		230	15	10,75	7,91
520	пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
705	напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
					·		
	Итого		59,96	637,35	23,47	18,195	83,93

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход,	Цена,	Пищевая ценность			
лу рец.		гр.	руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
19	помидор свежий	55		8,25	0,44	0,055	1,54
173	суп-пюре из птицы	200		89,6	8	4,65	8,61
инстр	котлета рыбная	80		230	15	10,75	7,91
520	пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
705	напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого		71,96	726,95	31,47	22,845	92,54

Зав. столовой	А.З. Калугина
Директор	Т.В. Шингарова
Отв. по питанию	Е А Анлриянова

Утверждаю:
[иректор МАОУ «СОШ № 3»
/TR IIIwuranona

МЕНЮ

на	18 декабря	2024 г.
по	столовой СОШ № 3	_

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	1	Выход,	Цена,	Пищевая ценность			
л⊻ рец.		гр.	руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	250		140,4	5,38	7,26	13,46
374	Рыба в сметанном соусе	100/20		137	11,52	7,76	5,35
516	Картофель отварной	180		196,20	3,78	8,10	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40/40		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоки	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	980		779,7	26,16	24,36	112,37

Меню для учащихся коррекционных классов OB3 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход,	Цена,	Пищевая ценность			
№ рец.	паименование олюд	гр.	руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
141	Каша пшеничная молочная	200/10		239,2	5,1	10,6	17,7
2	Бутерброд с маслом	60		177	1,8	4,6	31,5
686	Чай с сахаром	200		58	0,3	0,2	15,2
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40		141,6	4,48	0,64	28,98
				·	·	·	
	Итого	500		615,8	11,68	16,04	93,38

Меню для учащихся коррекционных классов OB3 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход,	Цена,	Пищевая ценность			
л⊻ рец.	паименование олюд	гр.	руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	250		140,4	5,38	7,26	13,46
374	Рыба в сметанном соусе	100/20		137	11,52	7,76	5,35
516	Картофель отварной	180		196,20	3,78	8,10	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
тк	Хлеб крестьянский /чусовской	40/40		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоки	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	890		779,7	26,16	24,36	112,37

Зав. столовой	А.М. Хакеева	a	
Экономист	С.С. Володина		
Ответственный по п	итанию	ОВ	Ланилов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен С 06.05.2024 по 06.05.2025