

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 16 декабря \_\_\_\_\_ 2024 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3 начальная

**ЗАВТРАК**

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |       |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|-------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |       |
| 433    | мясо индейки тушёное         | 70/50      |            | 158,4            | 18,36 | 7,08  | 4,68     |       |
| 516    | макароны отварные            | 150        |            | 244,5            | 5,1   | 9,15  | 34,2     |       |
| инстр  | кисель "Витошка"             | 200        |            | 118,00           | 0,00  | 0,00  | 30,60    |       |
| тк     | хлеб крестьянский/ чусовской | 30/30      |            | 141,60           | 4,48  | 0,64  | 28,98    |       |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |       |
|        | Итого                        |            |            | 59,96            | 662,5 | 27,94 | 16,87    | 98,46 |

**ОБЕД**

| № рец. | Наименование блюд           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |       |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|-------|
|        |                             |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |       |
| 433    | мясо индейки тушёное        | 70/50      |            | 158,4            | 18,36 | 7,08  | 4,68     |       |
| 516    | макароны отварные           | 150        |            | 244,5            | 5,1   | 9,15  | 34,2     |       |
| инстр  | кисель "Витошка"            | 200        |            | 118              | 0     | 0     | 30,6     |       |
|        |                             |            |            |                  |       |       |          |       |
| тк     | хлеб крестьянский/чусовской | 30/30      |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |       |
|        |                             |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                             |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                             |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                             |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                             |            |            |                  |       |       |          |       |
|        |                             |            |            |                  |       |       |          |       |
|        | Итого                       |            |            | 71,96            | 662,5 | 27,94 | 16,87    | 98,46 |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина

Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Е.А. Андриянова

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 16 декабря \_\_\_\_\_ 2024 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 139    | Суп картофельный с бобовыми  | 250        |            | 175              | 7,5   | 6     | 22,1     |
| 433    | Гуляш из индейки             | 50/50      |            | 132              | 15,3  | 5,9   | 3,9      |
| 516    | Макароны отварные            | 180        |            | 264,60           | 6,30  | 7,38  | 42,30    |
| инстр  | Кисель "Витошка"             | 200        |            | 118,00           | 0,00  | 0,00  | 30,60    |
| тк     | Хлеб крестьянский /чусовской | 40/40      |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                        | 810        |            | 831,2            | 33,58 | 19,92 | 127,88   |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | Каша пшеничная молочная      | 200/10     |            | 238              | 6     | 8,2   | 33,2     |
| 2      | Бутерброд с сыром            | 60         |            | 177              | 1,8   | 4,6   | 31,5     |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
| 686    | Чай с сахаром                | 200        |            | 58               | 0,3   | 0,2   | 15,2     |
| тк     | Хлеб крестьянский /чусовской | 40         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                        | 510        |            | 614,6            | 12,58 | 13,64 | 108,88   |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 139    | Суп картофельный с бобовыми  | 250        |            | 175              | 7,5   | 6     | 22,1     |
| 433    | Гуляш из индейки             | 50/50      |            | 132              | 15,3  | 5,9   | 3,9      |
| 516    | Макароны отварные            | 180        |            | 264,60           | 6,30  | 7,38  | 42,30    |
| инстр  | Кисель "Витошка"             | 200        |            | 118,00           | 0,00  | 0,00  | 30,60    |
| тк     | Хлеб крестьянский /чусовской | 40/40      |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                        | 810        |            | 831,2            | 33,58 | 19,92 | 127,88   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025