

Согласовано
Председатель ПК МАОУ «СОШ № 3»

 А.Н.Торгашева

«19» 06 2020 года

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ № 3»

 Т.В.Шингарова

«19» 06 2020 года



Инструкция № 14

о правилах поведения на катке, ледяной горке, а также во время гололедицы.

На ледяной горке:

- при катании с горы не прыгать с обочин.
- не кататься с горы, стоя на ногах.
- при подъёме на гору пользоваться ступеньками.
- скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

На катке:

- выбирать ботинки на размер больше размера ноги,
- шнуровать необходимо так, чтобы нижняя и верхняя части ботинка были не сильно затянуты, средняя же наоборот,
- при побледнении кожи, покалывании, чувстве анемия - растереть это место рукой,
- на ледяной площадке не толкаться.

Во время гололедицы:

- необходимо выбирать место для прогулки и игр более безопасное, где нет льда,
- выходя из здания гимназии, двигаться по дорожкам, посыпанным песком,
- не стоять, не играть под навесом, карнизом, с которых свисают сосульки и ледяные глыбы.