

Образ Я.

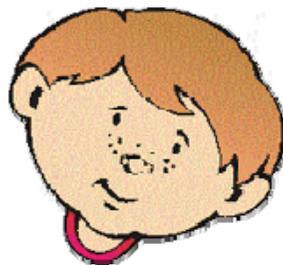
Образ Я не остается неизменным на протяжении жизни. Стремление завоевать уважение заставляет человека менять отношение к себе и другим.

Во все времена людей озадачивала проблема двойственности Я. Приведите примеры такой двойственности из литературы, собственных наблюдений. Как бы вы объяснили причины такой раздвоенности?

Согласны ли вы с тем, что с возрастом человек глубже познает свое Я, может критично и объективно охарактеризовать себя?



Глаза—зеркало души.



Познание.

МАОУ СОШ № 3
Библиотека

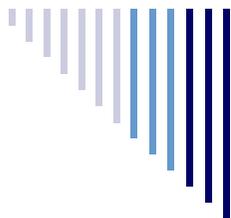


ПОЗНАНИЕ.

Знакомый незнакомец.



Как мир меняется!
И как я сам меняюсь!



Познай самого себя

Самопознание начинается с самоузнавания, различения себя от внешнего мира. Открытие своего облика, отраженного в зеркале, вызывает у ребенка удивление и восторг. Посмотрите на себя со стороны.

Упражнение на самовосприятие. Встаньте перед зеркалом и смотрите в него не менее 10 минут. Что вы увидели? Что в вас самое лучшее? Как бы вы описали себя незнакомому человеку, которому предстоит, например, встретить вас на вокзале?



Не ошибись в оценке.

Отношение к собственной внешности вместе с представлениями о своих способностях, отношении к себе других людей формируется в самооценку. Ее можно выразить такой формулой:

$$\text{самооценка} = \frac{\text{успех}}{\text{притязание}}$$

Тест “Кто я ? “

Напишите о себе , каким человеком вы себя представляете, свои качества.

Составьте свой словесный портрет, сохраните свои записи, вернитесь к ним через некоторое время. Отметьте что бы вы добавили к этому портрету, от чего отказались бы.

Представьте, что вы видите себя впервые. Каково ваше впечатление ? Что нужно для того, чтобы это впечатление было лучше?

Человек – это знание, которое познает самого себя.

**Я знаю как на мед садятся мухи,
Я знаю смерть, что рыщет, все губя,
Я знаю книги, истины и слухи,
Я знаю все , но только не себя.**



Все в твоих руках,
Человек!

Познание.

МАОУ "СОШ №3"

МОУ СОШ № 3
Библиотека

Телефон: 8 (34368) 5-37-42
Факс: 8 (34368) 5-37-42
Эл. почта: mou_soh3@list.ru